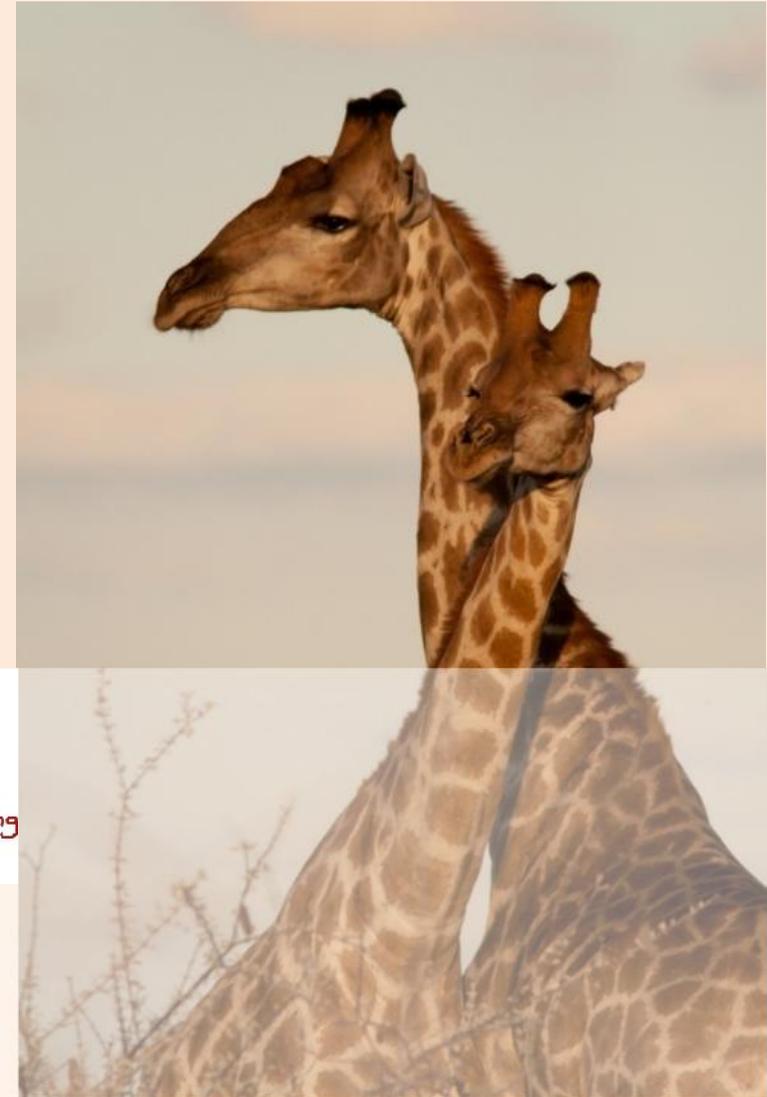


Ärger konstruktiv nutzen – und in Power verwandeln



info@em-power-ment.com www.em-power-ment.com +43 (0) 650 99 88 550 1010 Wien



Ärger lässt sich nicht immer ganz vermeiden, jedoch können wir lernen, ihn schnell wieder in konstruktives Agieren umzuwandeln und innere Contenance zu bewahren.

Bei diesem Seminar lernen Sie, sich versteckte Ursachen des Ärgers bewusst zu machen und diesen aus einer anderen Perspektive zu betrachten. Durch das Erkennen der Wurzeln von Ärger können Sie wirkungsvolle Methoden zum Auflösen ärgerlicher Emotionen schnell erfolgreich anwenden lernen.

Aufkeimenden Ärger wirkungsvoll abzufangen und stattdessen mit Power zu argumentieren sowie eine zielführende Kommunikation wieder in Gang zu bringen, trainieren Sie in diesem Seminar. Ihr konstruktiver Umgang mit Ärger ist so eine wertvolle Hilfe für Ihr optimales Agieren in Ihrer Führungsposition.



Inhalt des Seminars:

- Psychologie des Ärgers – Ärgerspirale
- Wurzeln und Auswirkungen des Sich-Ärgerns
- Provokationen und Ärger „demaskieren“ – innere Stärke aufbauen und Potenziale nützen
- Umgang mit Ärger – erfolgreiches Umwandeln von Ärger in Power
- Effektvolle Ansätze eines erfolgreichen Emotionen-Managements
- Intuitive Methoden zum konstruktiven Umgang mit Ärger
- Praktisches Üben mit vielen Beispielen

Termine: Alle aktuellen Termine auf www.em-power-ment.com

Trainerin: Mag. Maria Schönberger – Leiterin des Instituts **em-power-ment** – Management & Personality Training, Lektorin an der Wirtschaftsuniversität, Diplomcoach, NLP-Practitioner, Trainerin für Mentales Training, Intuitions- und Bewusstseinstaining, Kommunikations- und Wirtschaftstraining, Projektmanagement, Organisationsberatung.

Nähere Infos und Anmeldung unter: info@em-power-ment.com, +43 (0) 650 99 88 550. 1010 Wien. *Bei Mehrfachbuchungen Rabatte möglich!*