

Stress ade!

Mit mentaler Stärke  
souverän und sicher  
auftreten

[www.em-power-ment.com](http://www.em-power-ment.com) . [info@em-power-ment.com](mailto:info@em-power-ment.com) . +43(0) 650 99 88 550



### **Seminarinhalte:**

Fachkenntnis ist ein entscheidender Faktor für gelungene Präsentationen, Vorträge, Moderationssituationen oder schwierige Situationen in Meetings, bei Konferenzen etc. Doch entscheidend über den Erfolg oder Misserfolg einer Sache ist auch innere mentale Stärke.

In Österreich meist nur vom Spitzensport her bekannt, ist mentales Training u.a. auch für gekonnte Präsentationssituationen wie das "Tüpfchen auf dem I". In der Wirtschaft wird mentales Training v.a. im Management erfolgreich eingesetzt, um Ergebnisse und Ziele optimal zu erreichen.

Mit Methoden des Mentalen und Intuitions-Trainings lernen Sie, auf den Spuren des Erfolgs zu wandeln. Mentale Stärke wirkt von innen heraus und zeigt sich erfolgreich im Außen. Für ein souveränes Agieren und ein sicheres Auftreten sind die Methoden des mentalen Trainings ideal und ein wertvoller Meilenstein.

- Beispiele für effektives, erfolgreich angewandtes mentales Training
- Einige verblüffende Zahlen über die Effektivität mentalen Trainings - wissenschaftliche Erkenntnisse
- Intuitive Vorbereitung der Präsentation
- Innere Stärke aufbauen - wie ein "Fels in der Brandung"
- Charisma optimieren - die Kunst der Gelassenheit
- Mentales Vorauserleben der entscheidenden Situation
- Optimierung des persönlichen Agierens - bisherige Erfolge vertiefen
- Intuitiv argumentieren und sachlich kontern

**Termine:** Alle aktuellen Termine auf [www.em-power-ment.com](http://www.em-power-ment.com)



**Trainerin: Mag. Maria Schönberger** – Leiterin des Instituts **em-power-ment** – Management & Personality Training, Lektorin an der Wirtschaftsuniversität Wien, Diplomcoach, NLP-Practitioner, Trainerin für Mentales Training, Intuitions- und Bewusstseinstaining, Kommunikations- und Wirtschaftstraining, Projektmanagement, Organisationsberatung.

**Nähere Infos und Anmeldung unter:** [info@em-power-ment.com](mailto:info@em-power-ment.com), [www.em-power-ment.com](http://www.em-power-ment.com), +43 (0) 650 99 88 550. 1010 Wien.  
*Bei Mehrfachbuchungen Rabatte möglich!*